

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

25 апреля 2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	226,46
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Какао с молоком	200	144,48
Батон йодированный нарезной	30	67,2
Плоды свежие(апельсин)	150	57,0
Итого:		563,74

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов и помидор	100	61,8
Свекольник	250	116,85
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,4
Котлета из говядины	100	275,39
Каша перловая рассыпчатая	200	266,38
Соус красный основной	50	34,69
Компот из смородины черной	200	70,34
Хлеб пшеничный	30	79,8
Хлеб ржаной	30	67,2
Итого:		994,4
Всего:		1558,14

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/
Бухгалтер _____ В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

25 апреля 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	226,46
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Какао с молоком	200	144,48
Батон йодированный нарезной	30	67,2
Плоды свежие(апельсин)	150	57,0
Итого:		563,74

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов и помидор	100	61,8
Свекольник	250	116,85
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,4
Котлета из говядины	100	275,39
Каша перловая рассыпчатая	200	266,38
Соус красный основной	50	34,69
Компот из смородины черной	200	70,34
Хлеб пшеничный	30	79,8
Хлеб ржаной	30	67,2
Итого:		994,4
Всего:		1558,14

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер _____ В.Т.Тешкина